

Рекомендации педагога – психолога

Первый год обучения определяет порой всю последующую школьную жизнь ребёнка. В этот период школьник под руководством взрослых совершает чрезвычайно важные шаги в своём развитии. Многие на этом пути зависят от родителей первоклассника.

Поступление в школу – переломный момент в жизни каждого ребёнка. Начало школьного обучения кардинальным образом меняет весь его образ жизни. Присущие дошкольникам такие черты как: беспечность, беззаботность, с малой долей ответственности и частой погруженностью в игру. С поступлением в первый класс жизнь ребёнка меняется. Его жизнь наполняется множеством требований, обязанностей и ограничений:

- теперь ребёнок должен каждый день ходить в школу;
- систематически и напряженно трудиться;
- соблюдать режим дня;
- подчиняться разнообразным нормам и правилам школьной жизни;
- выполнять требования учителя;
- заниматься на уроке тем, что определено школьной программой;
- прилежно выполнять домашние задания;
- добиваться хороших результатов в учебной работе и т.д.

В этот же период жизни, в 6 – 7 лет, меняется и весь психологический облик ребёнка, преобразуется его личность, познавательные и умственные возможности, сфера эмоций и переживаний, круг общения. Для преодоления трудностей у ребёнка должна быть надёжная опора и поддержка в лице родителей:

- ✓ **Чаще делитесь с ребёнком воспоминаниями о счастливых мгновениях своего прошлого.**

Перелистайте вместе с ребёнком семейный фотоархив. Это занятие исключительно полезно для всех членов семьи. Возвращение к лучшим мгновениям прошлого делает человека сильнее и уверенней в себе. Ваши добрые воспоминания о школьных годах, смешные истории из школьной жизни и рассказы о друзьях детства наполнят душу ребёнка радостным ожиданием.

- ✓ **Помогите ребенку овладеть информацией, которая позволит ему не теряться.**

Удостоверьтесь, что ваш ребёнок помнит свое полное имя, номер телефона, домашний адрес, имена родителей. Это поможет ему в незнакомой ситуации.

- ✓ **Приучите ребенка содержать в порядке свои вещи.**

Заранее подготовьте в семье рабочее место ребёнка: пусть у него будет свой рабочий стол, свои ручки и карандаши (карандаши придется на первых порах точить пока вам, дорогие родители). Все это как у взрослых, но — личная собственность ребёнка! И ответственность за порядок тоже личная, ведь у взрослых так.

- ✓ **Не пугайте ребёнка трудностями и неудачами в школе.**

Многие дети этого возраста неусидчивы. Не всем блестяще даются чтение и счет. Очень многих трудно добудиться утром и быстро собрать в детский сад. В этой связи вполне объяснимо стремление родителей предупредить детей о предстоящих неприятностях. «В школу не возьмут...», «Двойки будут ставить...», «В классе засмеют...» В некоторых случаях эти меры могут иметь успех. Но отдаленные последствия всегда плачевны.

- ✓ **Не старайтесь быть для ребёнка учителем.**

Дайте ребенку почувствовать, что он может рассчитывать на вашу поддержку в любой ситуации. Одними учебными занятиями с ребёнком этого достичь невозможно.

- ✓ **Научите ребёнка правильно реагировать на неудачи.**

Ваш ребенок оказался в игре последним и демонстративно отказался играть с приятелями дальше. Помогите ему справиться с разочарованием. Предложите детям сыграть ещё разок, но немного измените правила игры. Пусть победителем считается только первый, а все остальные — проигравшие. Отмечайте по ходу игры успех каждого. Приободряйте хронических неудачников надеждой. После игры обратите внимание ребёнка на то, как отнеслись к проигрышу остальные игроки. Пусть он ощутит самооценку игры, а не выигрыша.

- ✓ **Хорошие манеры ребёнка — зеркало семейных отношений.**

«Спасибо», «Извините», «Можно ли мне...» должны войти в речь ребёнка до школы. Нравоучениями и проповедями этого достичь трудно. Постарайтесь исключить из общения между членами семьи приказы и команды: «Чтобы я больше этого не слышал!», «Вынеси мусор». Превратите их в вежливые просьбы. Ребёнок непременно скопирует ваш стиль.

- ✓ **Помогите ребёнку обрести чувство уверенности в себе.**

На прогулке вы зашли куда-то перекусить. Предложите ребёнку самостоятельно сделать заказ для себя. В следующий раз пусть сделает заказ для всей семьи. Пусть он попробует спросить в поликлинике: «Где находится туалет?» или сам займет очередь к специалисту.

✓ **Приучайте ребёнка к самостоятельности в обыденной жизни.**

Научите ребёнка самостоятельно раздеваться и вешать свою одежду, застегивать пуговицы и молнии. (Помните, что маленькие пальчики могут справиться только с большими пуговицами и молниями.) Завязывание бантиков на шнурках ботинок потребует особой помощи и внимания с вашей стороны. Желательно, если это будет не накануне выхода на улицу. Лучше посвятить этому занятию несколько вечеров.

✓ **Научите ребёнка самостоятельно принимать решения.**

Умение делать самостоятельный выбор развивает в человеке чувство самоуважения. Посоветуйтесь с ребёнком о меню семейного воскресного обеда. Пусть он сам выбирает себе блюдо за праздничным столом и подбирает одежду, соответствующую погоде. Планирование семейного досуга всех членов семьи на выходные дни. Приучайте ребёнка считаться с интересами семьи и учитывать их в повседневной жизни.

✓ **Стремитесь сделать полезным каждое мгновение общения с ребёнком.**

Если ребёнок помогает вам выпекать праздничный пирог, познакомьте его с основными мерами объёма и массы. Продуктовые универсамы — очень подходящее место для развития внимания и активного слушания ребёнка. Попросите ребёнка положить в корзину: три пачки печенья, пачку масла, батон белого и буханку черного хлеба. Свою просьбу изложите сразу и больше не повторяйте.

— Ребёнок помогает вам накрывать на стол. Попросите его поставить на стол четыре глубокие тарелки, возле каждой тарелки справа положить ложку. Спросите: сколько ложек тебе понадобится?

— Ребёнок готовится ко сну. Предложите ему вымыть руки, повесить полотенце на свой крючок, выключить свет в ванной.

— Проходя по улице или находясь в магазине, обращайтесь внимание ребёнка на слова — надписи, которые окружают нас повсюду. Объясняйте их значение. Считайте деревья, шаги, проезжающие мимо машины.

✓ **Учите ребёнка чувствовать и удивляться, поощряйте его любознательность, развивайте внимание.**

Обращайте его внимание на первые весенние цветы и краски осеннего леса. Сводите его в зоопарк и вместе найдите самое большое животное, потом самое высокое... Наблюдайте за погодой и очертаниями облаков.



