

## Родителям начальной школы

В соответствии с поручением Президента Российской Федерации учащиеся 1-4 классов обеспечиваются одноразовым бесплатным горячим питанием.

Родители могут выбрать для ребенка либо горячий завтрак, либо горячий обед.

Сравним меню горячего обеда и горячего завтрака на среду:

### Горячий завтрак

Салат из свежей капусты с морковью, 50 гр

Мясо тушеное- 30/30, гр

Каша гречневая рассыпчатая, 100 гр

Кисель ягодный из концентрата, 200 гр

Батон нарезной витаминизированный, 18 гр

Хлеб ржано-пшеничный, 32,5 гр

### Горячий обед

Салат из свежей капусты с морковью, 25 гр

Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью, 200/1

Мясо тушеное, 30/30

Каша гречневая рассыпчатая, 100 гр

Кисель ягодный из концентрата, 200 гр

Хлеб ржано-пшеничный, 32,5 гр

Таким образом видим, что в горячем завтраке в 2 раза больше салата и присутствует батон нарезной. В горячем обеде есть суп, но салата -25 гр, батона нет.

Родителям необходимо проинформировать классного руководителя о выборе категории питания (горячий завтрак или горячий обед).

Контакты ответственного по питанию МБОУ СШ №35

Тел.(4742) 49-11-26 Родикова Татьяна Станиславовна.

Электронная почта: [sclipetsc35@mail.ru](mailto:sclipetsc35@mail.ru)