

## ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

• Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь



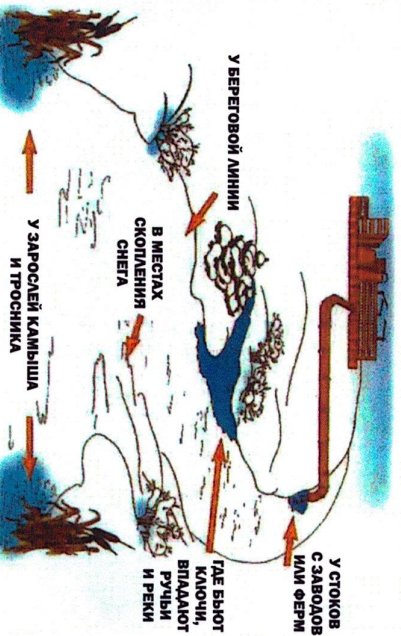
• Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идет течение - это гарантия, что Вас не затянет под лёд.

• Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше выгнуться из воды, чтобы нагнать грудью на крайину и поочерёдно поднимите, вытащите ноги на льдину.



• Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.  
• Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

## ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ:



## ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЕЦЕМ:

• Немедленно крикните, что идёте на помощь.

• Приблизиться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.

• Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

• К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.

• Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. - за 3-4 метра до полыньи.

• Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друга друга за ноги, двигаются к пролому.

• Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.

• Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.

• Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питье.

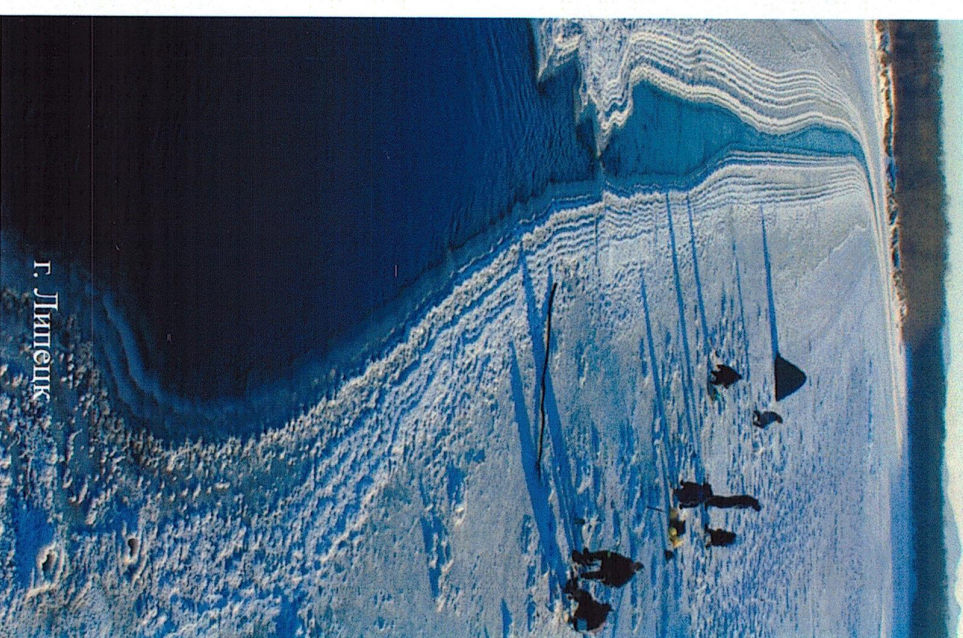
ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!  
ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!



## ПАМЯТКА

Главное управление МЧС России по Липецкой области

# ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



г. Липецк



# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПРОСИМ ВАС

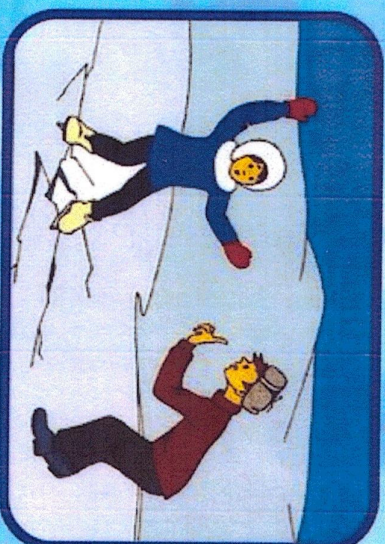
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ  
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ  
В ОСЕННЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД  
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!**

Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки

**ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ  
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,  
СЧАСТЛИВАЯ  
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ  
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.  
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ  
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ**



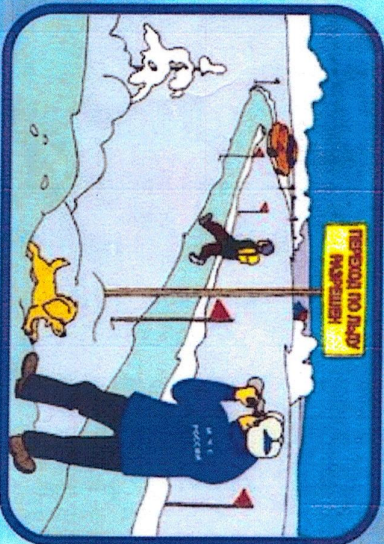
Если под вами затрещал лед

и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности!  
Плавное ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



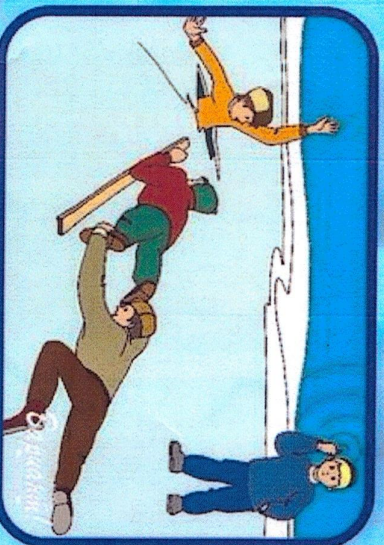
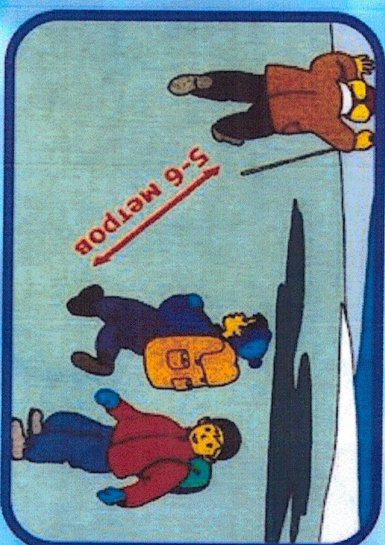
**ВНИМАНИЕ!**

В таких местах под снегом могут быть  
глубокие трещины и разломы



**ПОМНИТЕ!**

Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно  
только в зоне разрешенного перехода



**Опасно выходить на лед в одиночку!**